

Zmiany w jadłospisie w dniu 13.10.2025 r.:

- obiad: zamiast surówki z selera i jabłka wydano cukinię pieczoną,
- kolacja: dodatkiem warzywnym dla wszystkich diet była marchew gotowana,
- posiłek nocny: zamiast rzodkwi białej wydano ogórka kiszzonego,
- zamiast sałaty wydano miks sałat.

Zmiany w jadłospisie w dniu 14.10.2025 r.:

- II śniadanie: zamiast papryki świeżej wydano cukinię pieczoną,
- obiad: dodatkiem warzywnym dla wszystkich diet był bukiet jarzyn gotowany z olejem,
- kolacja: zamiast pomidora wydano brokuł gotowany,
- posiłek nocny: zamiast ogórka świeżego wydano ogórka kiszzonego,
- zamiast sałaty wydano rukolę.

Zmiany w jadłospisie w dniu 15.10.2025 r.:

- śniadanie: zamiast śliwek wydano jabłko pieczone,
- obiad: zamiast surówki z ogórków kiszonych i cebuli wydano szpinak gotowany, na diety cukrzycowe wydano cukinię pieczoną,
- kolacja: zamiast pomidorków koktajlowych wydano cukinię pieczoną,
- zamiast sałaty wydano roszponkę i mix sałat.

Zmiany w jadłospisie w dniu 16.10.2025 r.:

- II śniadanie: na diety cukrzycowe zamiast pomidora wydano cukinię pieczoną,
- posiłek nocny: na diety cukrzycowe zamiast papryki wydano cukinię marchew gotowaną,
- zamiast sałaty wydano rukolę i mix sałat.

Zmiany w jadłospisie w dniu 17.10.2025 r.:

- śniadanie: zamiast śliwek wydano mandarynki, na diety cukrzycowe wydano fasolkę szparagową,
- II śniadanie: zamiast surówki z marchwi wydano buraczki gotowane,
- obiad: zamiast surówki z kapusty czerwonej wydano bukiet jarzyn gotowany,
- kolacja: zamiast papryki wydano cukinię pieczoną z koncentratem pomidorowym,
- zamiast sałaty wydano roszponkę.

Zmiany w jadłospisie w dniu 18.10.2025 r.:

- śniadanie: zamiast surówki z marchwi wydano brokuł gotowany,
- II śniadanie: zamiast papryki wydano cukinię pieczoną,
- obiad: na diety cukrzycowe zamiast surówki z ogórków kiszonych i cebuli, wydano buraczki gotowane,
- kolacja: zamiast ogórka świeżego wydano bukiet jarzyn gotowany,
- II kolacja: na diety cukrzycowe zamiast pomidora wydano dynie gotowaną,
- zamiast sałaty wydano rukolę i mix sałat.

Zmiany w jadłospisie w dniu 19.10.2025 r.:

- śniadanie: na diety cukrzycowe zamiast papryki wydano kalafior gotowany,
- obiad: zamiast surówki Colesław wydano marchew gotowaną,
- kolacja: zamiast pomidora wydano cukinię pieczoną z koncentratem,
- II kolacja: na diety cukrzycowe zamiast rzodkwi białej z jogurtem wydano fasolkę szparagową,
- zamiast sałaty wydano roszponkę i mix sałat.

Zmiany w jadłospisie w dniu 20.10.2025 r.:

- II śniadanie: zamiast pomidora wydano cukinię pieczoną,
- obiad: na diety cukrzycowe zamiast surówki z marchwi i jabłka, wydano szpinak gotowany,
- kolacja: zamiast papryki wydano fasolkę szparagową,
- zamiast sałaty wydano rukolę i mix sałat.

Zmiany w jadłospisie w dniu 21.10.2025 r.:

- śniadanie: na diety cukrzycowe zamiast surówki z marchwi wydano kalafior gotowany,
- II śniadanie: zamiast papryki wydano dynię,
- obiad: zamiast surówki wykwińskiej wydano marchew mini gotowaną, a na diety cukrzycowe fasolkę szparagową,
- kolacja: zamiast pomidorków koktajlowych wydano brokuł gotowany,
- II kolacja: zamiast ogórka wydano cukinię pieczoną,
- zamiast sałaty wydano rukolę i mix sałat.